



Lelixir de jeunesse
Elixir of youth

**04 – ATHÉNÉE THALASSO
(DJERBA, TUNISIE — TUNISIA)**



L'huile précieuse de pepin de figue de barbarie. Un elixir de jeunesse naturel

Kais Nabli, Directeur de centres de thalassothérapie et Spa en Tunisie depuis 15 ans. Passionné du bien être et doté d'une solide

expérience terrain, il enrichit ses compétences professionnelles en beauté, aromathérapie, sophrologie, médecine chinoise. Sans négliger les nouvelles technologies afin de maintenir en permanence la qualité et la renommée des centres, K. Nabli aime développer des rituels de soins « nature & tradition » en valorisant les produits tunisiens et la beauté orientale. Directeur du centre Athénée Thalasso - Djerba depuis 2010, il souhaite nous faire découvrir un elixir de jeunesse extrait à base de figue de Barbarie.

Nopal au Mexique, la figue de barbarie était considérée comme le cactus sacré des Aztèques au XIV^e siècle. Elle était aussi le secret ancestral des guérisseurs en Tunisie pour effacer les cicatrices. En effet, les femmes berbères utilisent l'huile de figue de Barbarie pour son effet tenseur et protecteur. À partir de cette identité authentique et naturelle, nous avons créé, avec un laboratoire spécialisé, un rituel de soin du visage à base des huiles de pepin de figue de barbarie, inspiré de l'univers voluptueux de la beauté des femmes berbères en Tunisie.

Pourquoi l'une des meilleures huiles anti âge ?

C'est une huile obtenue par première pression à froid des graines de figue de barbarie, sa richesse est exceptionnelle en principe actif : le delta 7 stigmastérols, l'acide linoléique ou vitamine F, l'acide alpha-linolénique, en vitamine E et en stérol. Ces substances sont précieuses car elles aident à lutter contre le dessèchement cutané, à améliorer l'hydratation, à ralentir le processus de vieillissement de la peau et à prévenir la formation des rides.

- Une huile sèche aux propriétés tonifiantes, raffermissantes et régénérantes
- Une huile rare et précieuse qui contient 10 fois plus de vitamine E que l'huile d'argan
- Excellente contre les radicaux libres
- Un anti-ride très puissant et un tenseur de la peau remarquable

**Un soin du visage à effet tenseur instantané.**

Le déroulé de soin du visage se présente ainsi

- Demaquillage aux hydrolats de figues de barbarie rose et fleurs d'orange jasmin et de romarin pour leurs vertus purifiantes tonifiantes et adoucissantes pour un nettoyage naturel de la peau
 - Gommage au tourteau de figues de barbarie s'applique sur le visage et cou en mouvements circulaires doux pour nettoyer la peau améliorer l'absorption transcutanée des principes actifs
 - Modelage au serum anti âge aux huiles précieuses de figue permettant la stimulation de l'irrigation sanguine et le drainage du système lymphatique facial pour une bonne oxygénation dermo-epidermique à effet tenseur instantané
 - Masques anti âge à base des huiles précieuses et argile rose à effet désinfectant apaisant et cicatrisant le masque est appliqué sur une peau chauffée et préparée pour l'absorption des différents vitamines et oligoéléments
 - Crème anti âge à l'huile de figue précieuse une touche finale de douceur et d'éclat tout en relançant le renouvellement du tissu cellulaire
- Un rituel visage fondé avec technique sur des Valeurs éthiques de confiance de bienveillance et d'écoute au sein de l'Athénée Thalasso Djerba

**The precious oil of the prickly pear seed
A natural elixir of youth.**

Kais Nabli director of various thalassotherapy and spa centres in Tunisia for the last 15 years Passionate about wellness and with a wealth of experience in the field his professional expertise also includes beauty aromatherapy sophrology and Chinese medicine not forgetting new technologies that enable him to constantly maintain the quality and renown of his centres K Nabli enjoys developing natural and traditional care routines that showcase Tunisian products and eastern beauty Director of the Athenee Thalasso Djerba since 2010 He wanted to tell us about an elixir of youth that comes from prickly pears

Called *nopal* in Mexican Spanish the prickly pear was considered a sacred cactus by the Aztecs in the 14th century It was also an ancestral secret kept by warriors in Tunisia used to erase scars in fact Berber women use prickly pear oil for its firming and protective effects Using this authentic natural identity as a starting

point alongside a specialist laboratory we have created a face care ritual using prickly pear seed oil inspired by the voluptuous beauty of Tunisia's Berber women

What makes it one of the best anti-aging oils around?

This oil is obtained from first cold pressed prickly pear seeds It is exceptionally rich in active ingredients delta 7 stigmastenols linoleic acid vitamin E and sterol These substances are valuable because they help fight against skin dryness improve hydration slow down the skin aging process and prevent wrinkles from forming

its properties

- A dry oil with toning firming and regenerating properties
- A rare and precious oil that contains ten times more vitamin E than argan oil
- Excellent at fighting free radicals
- A powerful anti wrinkle oil with a remarkable skin firming effect

Instant firming facial.

The facial is carried out as follows

- Make up is removed using hydrolats of prickly pear rose and orange blossom jasmine and rosemary for their purifying toning and softening properties to naturally cleanse the skin
- A ground prickly pear exfoliator is applied to the face and neck in gentle circular movements to cleanse the skin and help it to absorb the active ingredients
- The skin is massaged using an anti aging serum containing prickly pear oil to stimulate blood flow and lymphatic drainage in the face and to increase oxygen in the dermal and epidermal layers for an immediate firming effect
- An anti aging mask made from precious oils and pink clay is applied to disinfect soothe and heal the skin The mask is applied to warm cleansed skin to help it absorb the different vitamins and trace elements
- An anti aging cream with prickly pear oil is applied for a final touch of radiance that reboots cell tissue renewal

This facial has been carefully designed to reflect the Athenee Thalasso Djerba's ethical values of trust kindness and attentiveness

Radisson Blu Resort & Thalasso Djerba
www.radissonblu.com/resort djerba
Houmt Souk Djerba Tunisia 4128 Tunisia +216 75 757 600

**THERMES ET SPAS MÉDICALISÉS
MEDICAL SPAS & THERMAL BATHS****IALUGEN[®] ADVANCE****1^{ère} Brume⁽¹⁾ à l'acide hyaluronique
et aux actifs de fruits**

Ialugen Advance est une gamme de soins anti-âge issue de l'expertise médicale des Laboratoires Genevrier formulée à base d'acide hyaluronique et de puissants actifs. La brume régénérescence Ialugen[®] Advance procure à toutes les peaux présentant une perte de tonicité liée à la fatigue ou à l'âge, un effet rafraîchissant et tonifiant instantané et une hydratation⁽²⁾ intense L'acide hyaluronique apporte hydratation⁽²⁾ et souplesse à la peau et le complexe d'actifs de fruits permet de lutter contre le vieillissement cutané en protégeant les cellules de la peau grâce à ses propriétés anti-oxydantes Une sensation de fraîcheur et de bien-être 100% Une peau tonifiée et raffermie : 90%⁽³⁾

(1) IMS France déc 2013

(2) des couches superficielles de la peau
(3) Test de satisfaction réalisé sur 20 femmes en % de satisfaction

No.1 anti-aging mist⁽¹⁾ combining hyaluronic acid with fruit actives

Ialugen[®] Advance is a range of anti-aging skincare developed from the medical expertise of Laboratoires Genevrier and formulated with hyaluronic acid and powerful active ingredients Ialugen[®] Advance regenerating spray-mist is ideal for skin that lacks tone due to fatigue or age, bringing an instant refreshing and toning effect coupled with intense hydration⁽²⁾ Hyaluronic acid provides skin with hydration⁽²⁾ and suppleness, and the fruit acid complex fights against aging by protecting skin's cells thanks to its antioxidant properties. Cooling and wellbeing effect: 100% Toned and firmer skin: 90%⁽³⁾

(1) IMS France data of December 2013
(2) to the skin's superficial layers
(3) Satisfaction survey carried out on 20 women % of satisfaction

www.ialugen.com

