

Djerba La Douce ETE 2015

Rencontre avec Kaïs NABLI, chef du Centre Athénée Thalasso



La lumière incandescente intensément bleue, rayonnement solaire parfumé des odeurs du jasmin, de l'eucalyptus, le sable chaud et les vagues d'une mer aux humeurs variées nous séduit chaque année.

Fidèle à Djerba, fidèle à l'Athénée, je m'accorde cette parenthèse enchantée où je nage dans l'idéalité d'une beauté permanente et d'une gentillesse rare. Je me promène dans les couloirs et les salles de l'Athénée ou de l'Ulysse comme chez moi. Ma seconde demeure ou ma demeure principale. Je suis choyée, gâtée, j'oublie le stress de mon quotidien et je me laisse charmer par un environnement oriental où depuis l'âge de dix huit ans je me suis constamment sentie comblée. J'aime le Maghreb. J'aime la Tunisie.

J'aime Djerba. Kaïs Nabli est le chef du Centre de l'Athénée et sa présence donne au lieu un ancrage heureux et serein.

---Kaïs Nabli, avant de vous retrouver au Radisson, au centre de Thalasso Athénée, quel fut votre parcours ?

--En 2002 j'étais à Sousse en Thalasso et gérant du département commercial où je me suis investi dans le paramédical. Un poste s'est libéré à l'Ulysse, époque où Madame Marie-Noëlle Veillet, une des pionnières de la thalassothérapie, dirigeait conjointement l'Ulysse Thalasso et l'Athénée Thalasso. Elle nous a initiés très précisément et comme elle le dit elle-même dans des espaces où elle a réalisé ses plus beaux centres, soit ici en Tunisie et à Djerba.

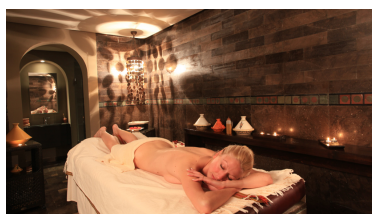


--L'eau de mer, l'air marin et le climat de Djerba nous séduisent et nous offrent plusieurs possibilités de soins tant individuellement que collectivement, parlez nous des propositions de vos thérapeutes.

--Comme vous le savez puisque vous êtes un de nos reporter fidèle, nous proposons les soins classiques inclus dans les cures tels les bains multi-jets, les bains chromatiques arc-en-ciel, les douches à jet ou à affusion, la boue marine auto-chauffante, des applications d'algues soulageant l'arthrose, les rhumatismes et favorisant l'élimination des surcharges graisseuses. Notre gamme est multiple, s'accorde et répond aux demandes de curistes du monde entier.

--Sans oublier la cryothérapie, la presso thérapie et vos massages appropriés à chaque personnalité. Pendant ce séjour j'ai pu apprécier le « Chi Nei Tsang », technique d'origine chinoise agissant principalement sur nos nœuds et congestions abdominales. Après ce massage, je me suis sentie dans une forme adolescente et j'ai pu courir malgré la chaleur pendant quelques kilomètres sans être essoufflée.

--Je poursuis en précisant que nous améliorons chaque année nos soins et nous innovons. Cette année en coaching marin, nous avons développé l'aqua-pilates. Cette discipline allie la musculation, le drainage et la détente. Si le Pilates comporte une série d'exercices au sol, il comporte aussi des exercices qu'on exécute sur une table spécialement conçue à cette fin. Nous nous proposons l'année prochaine d'acquérir cette nouveauté. Nous sommes à l'affût des techniques récentes et n'en négligeons aucune.



--J'aime bénéficier de vos récentes découvertes. Ce merveilleux modelage oriental ,que vous m'avez gracieusement offert, aux huiles de figue de barbarie a revitalisé ma peau en la comblant d' une douceur inégalable. Avec vos soins, il n'y a plus d'âge.

--Vous avez raison. La figue de barbarie est un fruit très répandu à Djerba : son huile de pépins est un des meilleurs antirides qui soit. Elle est à ce jour la plus efficace pour l'épiderme car elle a une forte teneur en antioxydants et en oligo-éléments restructurants.

--Vous en faites une promotion justifiée car comme vous le soulignez dans vos brochures, elle était jadis utilisée et consommée par les Atzèques aux Amériques dès le XIV siècle.



--Cette huile en effet contient un principe actif naturel et rare dans le monde végétal : le delta 7 stigmastérols aux propriétés revitalisantes et régénératrices exceptionnelles. C'est le secret ancestral des guérisseurs berbères. Vous savez, nous améliorons toujours notre réseau : nous avons mis en place dans nos deux

centres Ulysse et Athénée la journée mondiale du Bien-Etre. Nous avons consolidé notre place dans le cadre du SPA-A. Vous n'êtes pas sans savoir que l'Association Spa-A lance avec l'aide des professionnels du secteur la Charte de Qualité Spa. La charte qualité est composée de 50 critères, dont 7 critères obligatoires. Or en 2015, au classement du meilleur hôtel pour la Méditerranée, nous avons été classés le meilleur hôtel de rêve pour notre spa.

Nous en sommes très fiers.

--La nature nous offre des secrets inépuisables. Avez-vous contacté Oriental Labs à Paris ou eux vous ont-ils proposé la gamme de leurs produits ?

--Nous recherchons toujours les meilleurs produits. Notre devise est la qualité et à ce titre nous les avons contactés. Oriental Labs Paris nous offre l'essentiel de la nature. Nous avons de très bons échanges avec nos partenaires. Notre objectif est de mettre leur gamme de produits en place dans toute l'Europe et cela grâce en partie à nos deux centres.

--Votre équipe est homogène et chaque membre suit régulièrement une formation.



--Je coordonne une équipe de soixante cinq employés dont des techniciens. Nous avons parmi nous trente soignants thérapeutes. Si hier notre personnel était polyvalent, aujourd'hui chacun devient spécialiste. Chaque thérapeute profite d'une formation continue complète. »

La philosophie de Kaïs Nabli se fonde sur l'innovation des techniques récentes et sur le respect de la relation humaine. Les docteurs Fehti Boudabous et Ahlem El Khazen collaborent étroitement avec Kaïs Nabli et assurent un suivi à chaque curiste dont la fidélité demeure actuelle et continue. La figure mythique d'Ulysse hante notre imaginaire et telle Pénélope, nous tissons avec les Djerbiens la tapisserie d'une fraternité aimante et chaleureuse, solidaire d'une Tunisie en restructuration, pays où l'accueil est symbole de simplicité, de fraternité, de générosité et de tolérance.

Marie-France O'Leary écrivain-reporter